

Santé Bien-être humanitaire



Dimanche 29 Septembre
De 10h à 17h

au centre Nat'Masté de Rosselange (57)



4H DE SOINS
4H D'ATELIERS !



10 praticiennes pour des soins individuels
et des ateliers collectifs



Réflexologie plantaire et palmaire, reiki,
massage amma assis, miracle face, yoga,
sophrologie, danse biodynamique, shiatsu,
lecture d'oracle, etc...



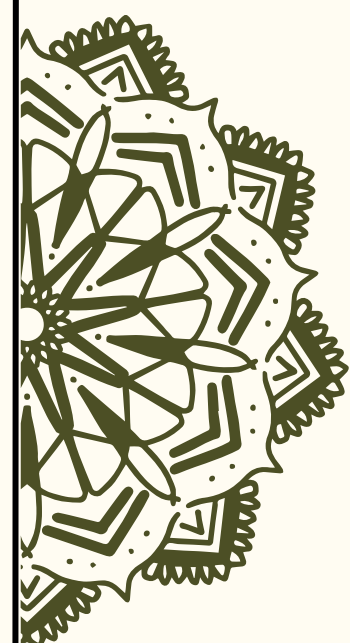
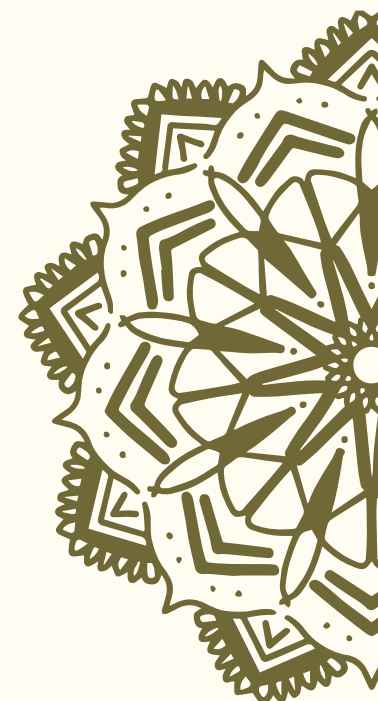
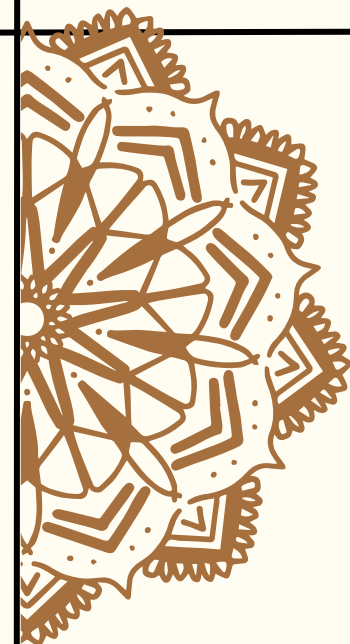
1 entrée à 10 euros minimum/personne =
1 don pour le financement du voyage
humanitaire Cocon de vie - Asso AFO

TIRAGE
SOINS
À GAGNER
AU SORT

Détails de l'action
humanitaire sur
cocondevie.net

PETITE
SUR PLACE
RESTAURATION

En prenant soin de vous grâce à cette journée,
vous permettez à 2 ados de vivre
leur premier voyage humanitaire



Santé Bien-être - humanitaire

Dimanche 29 Septembre
au centre Nat'Masté de Rosselange (57)



PROGRAMME ET ORGANISATION



10h à 17h - Soins découverte individuels

Réservation de votre créneau d'1/2 heure sur un planning auprès de chaque praticienne.



10h15 à 11h30 - Atelier collectif - Yoga

Prévoyez une tenue confortable et votre tapis de yoga si vous en avez un.



12h à 13h - Atelier collectif - Voyage au coeur des émotions

Découvrez comment réguler votre monde intérieur au quotidien



14h à 15h - Atelier collectif - Sophrologie

Prévoyez une tenue confortable et votre tapis de yoga si vous en avez un.



15h30 à 16h15 - Atelier collectif - Danse biodynamique

Prévoyez une tenue confortable.

Accueil des derniers participants à 16H30

A votre arrivée, déposez votre don et complétez un bulletin de participation au tirage au sort qui aura lieu à 16h30. Présence non obligatoire au tirage au sort.

Modalités et liste des soins à gagner sur cocondevie.net

Vos dons contribuent à la formation de réflexologie plantaire et aux actions pour l'école et le dispensaire à Donaye Walo (Fouta sénégalais)

